

銘傳 足球俱樂部 (MCFC)

足球體驗營 (含寒令營說明會)

2022/12/04(日)
早上10:00~11:30



活動流程：

10:00~10:30

介紹銘傳大學足球校隊、銘傳足球俱樂部、寒令營營隊說明

10:30~11:20

足球體驗課程

11:20~11:30

發問及回答家長詢問事宜



銘傳足球校隊簡介

銘傳大學秉持「人之兒女、己之兒女」之教育理念，以追求教育卓越，培養理論實務並重，具備團隊精神與國際視野之人才為宗旨。體育運動的發展自創校以來，獲得創辦人包德明博士與歷任校長大力支持，在推展足球運動，更是不遺餘力。銘傳男子足球隊成立於民國81年，至今已有30年，為桃園地區唯一招收足球運動績優生之大學，多年來培育許多優秀隊員成為國家代表隊選手，為校為國爭光。足球隊每年參加甲組足球聯賽及大專體總主辦之全國錦標賽皆表現優異，92學年度大專甲組足球聯賽冠軍，獲行政院體育委員會頒發獎金1,100萬之殊榮。



營隊目標

『銘傳足球俱樂部』不僅讓孩子們學習團隊足球
在全日班更是加上綜合運動課程（羽球、高爾夫球）
除了腳下足球運動方面的學習，同時也能訓練孩子手眼協調，
體驗不同運動項目帶來的好玩之處！協助孩子們從小養成運動
的好習慣，並在訓練比賽及團體活動中，強化孩子的專注力與
抗壓性，培養團隊合作的精神，提升孩子自我認同及榮譽感，
進而成為一位品學兼優、文化兼備的新世紀少年！



寒令營 - 全/半日營 課程事宜

招生對象:

全日班：大班 & 國小1-6年級學生
半日班：大班 & 國小1-6年級學生

上課地點:

桃園龜山銘傳大學 -
足球場、羽球場、高爾夫球場

開班梯次:

- (一) 01/30 ~ 02/03
- (二) 02/06 ~ 02/10

- 家長自行接送時間→

上課：0840-0900

下課：1700-1720

- 🚗 教練協助接送時間→

(可填單登記於陽明公園上車,
會有教練協助接送到上課場地,需
額外另付車資)

寒令營課程表

梯次	地點	時間	週一	週二	週三	週四	週五
第一梯次 1/30 ~ 2/3 第二梯次 2/6 ~ 2/10	桃園龜山 銘傳大學校區	08:20 ~ 09:00	家長、教練接送				
		09:00 ~ 12:00	足球訓練	足球訓練 + 羽毛球	足球訓練	足球訓練 + 羽毛球	足球訓練
		12:00 ~ 14:00	吃飯、午休				
		14:00 ~ 17:00	足球訓練	足球訓練 + 高爾夫球	足球訓練	足球訓練 + 高爾夫球	足球訓練
		17:00 ~ 18:00	家長接送				

寒令營課程表

- 全日班課程表:

08:20-09:00→接送時間

09:00-12:00→足球+羽毛球 (週二/周四, 11:00-12:00 羽毛球課程)

12:00-14:00→午餐/午休

14:00-15:30→足球+高爾夫球 (週二/周四, 15:30-17:00 高爾夫球課程)

15:30-17:00→足球+高爾夫球 (週二/周四, 15:30-17:00 高爾夫球課程)

17:00-18:00→下課/接送時間

寒令營課程介紹

足球課程：

【盤球技巧】

先讓小朋友學習盤控足球，再提升移動足球的技術和靈敏度。同時增強個人的球場視野及分析能力。

【傳球技術】

訓練小朋友於任何位置都能把足球準確地傳送，加強傳球技術增強肌肉的力量，更可提升合作能力，令孩童學習團隊及群體生活的重要性。

【射門訓練】

訓練著重力度和角度，讓學童在不同的情況下也應用到正確的射門技巧，並鍛練小朋友的決策能力及爆炸力。

【1對1攻防】

以對賽及遊戲方式進行的綜合實戰訓練，讓小朋友能夠自由地發揮所學的技術，從而提高他們日後面對別人和不同環境時的信心及應對能力。

【小組比賽】

比賽的對抗性亦是訓練重點之一，務求令小朋友能獨當一面，還以體能及精力去完成整個賽事。教練會於賽後與小朋友作檢討，正面地灌輸比賽應有的態度，提升抗逆能力。

寒令營課程介紹

羽毛球課程：

本課程教學目的，教導小朋友正確的羽球的認知，並學會羽球運動基本步伐、技巧與方法，課程內容設計從基本技巧到聯串整合，最終能下場參與對打，享受比賽的樂趣，並建構屬於自己所擁有的認知與技能。

高爾夫球課程：

讓小朋友認識高爾夫運動及基礎揮桿建立並培養小朋友對高爾夫產生興趣及熱愛並建立基本的揮桿、推竿動作。

銘傳俱樂部-教練團

- **學歷：**

美國杜比克大學企業管理碩士

國立體育大學競技與教練科學研究所

銘傳大學休閒遊憩管理學系

- **教練證照：**

2016 AFC 'A' Coaching Certificate

2012 AFC Level 1 Futsal Coaching Certificate

2012 AFC 'B' Coaching Certificate

2010中華民國足球協會B級教練證書

- **現職：**

銘傳大學足球隊 - 總教練

中華男足U23 - 教練



銘傳足球俱樂部-總教練：曾台霖

俱樂部人員介紹



2003年，他曾被當時的
NSTC足球隊的南斯拉夫隊
教練譽為：

“台灣最佳足球運動員”。



當他在銘傳大學（Ming
Chuan University）效力時，
他還被選為2005年中華台北
國家足球聯賽（NFL）的
『最佳進攻中場』。

銘傳俱樂部-教練團

- **學歷：**

銘傳大學休閒遊憩管理學系

- **現職：**

桃園黑鷹足球俱樂部 - 總教練

多所國小、國中、高中 - 守門員教練

- **教練證照：**

2019 AFC 'C' Coaching Certificate

2021中華民國足球協會 B 級教練證書

- **踢球經歷：**

2015-2019台灣企業甲級足球聯賽 球員

2021臺灣企銀五人制足球聯賽 | 曄拓國際 | 參賽 | 助理教練

2021臺灣企銀五人制足球聯賽 | 曄拓國際 | 參賽 | 球員

2021臺灣乙級足球聯賽 | PlayOne | 參賽 | 球員

2022 全民運五人制足球項目-新北市代表隊 球員



銘傳足球俱樂部-共同負責人兼教練：彭翊愷

俱樂部球場介紹

『桃園龜山銘傳大學足球場』

銘傳大學足球場
成為全台首座通過FIFA最高兩星認證球場

2017世界大學運動會登場，入選為足球練習場地之一的銘傳大學桃園校區田徑場，為符合世大運比賽規格，2016年起運用教育部補助的5千2百多萬元經費，規劃現有天然草足球場整建為FIFA（國際足球總會）兩顆星認證之人工草皮標準足球場地，並含夜間照明。屆時除提供世大運足賽練習之用，銘傳師生也將擁有一座國際認證的球場。



俱樂部球場介紹

『桃園龜山銘傳大學-羽毛球場』



『桃園龜山銘傳大學-高爾夫球場』

寒令營課程費用及優惠說明

- 課程費用：

原價-全日營：\$8,800 元、原價-半日營：\$6,800 元

早鳥優惠-全日營：\$7,040 元、原價-半日營：\$5,440 元

(12/9 前完成報名繳費)

銘傳教職員直系親屬原價7折(\$6,160元，上課當日繳交證明，如有不符需補繳差額)

- 12/9 前完成報名繳費者，有機會獲得『銘傳男子足球隊 專屬紀念球乙顆』

(數量有限，以報名先後順序為主)

費用包含：場地租借、平安保險、教練費、午餐、行政管理、

結訓證書、冬訓訓練服長袖“乙”件等

- 12月10日-1月20日報名：2人團報可享原價95折優惠、3人團報可享原價9折優惠、4人團報可享原價85折優惠

社會責任

『社區服務』

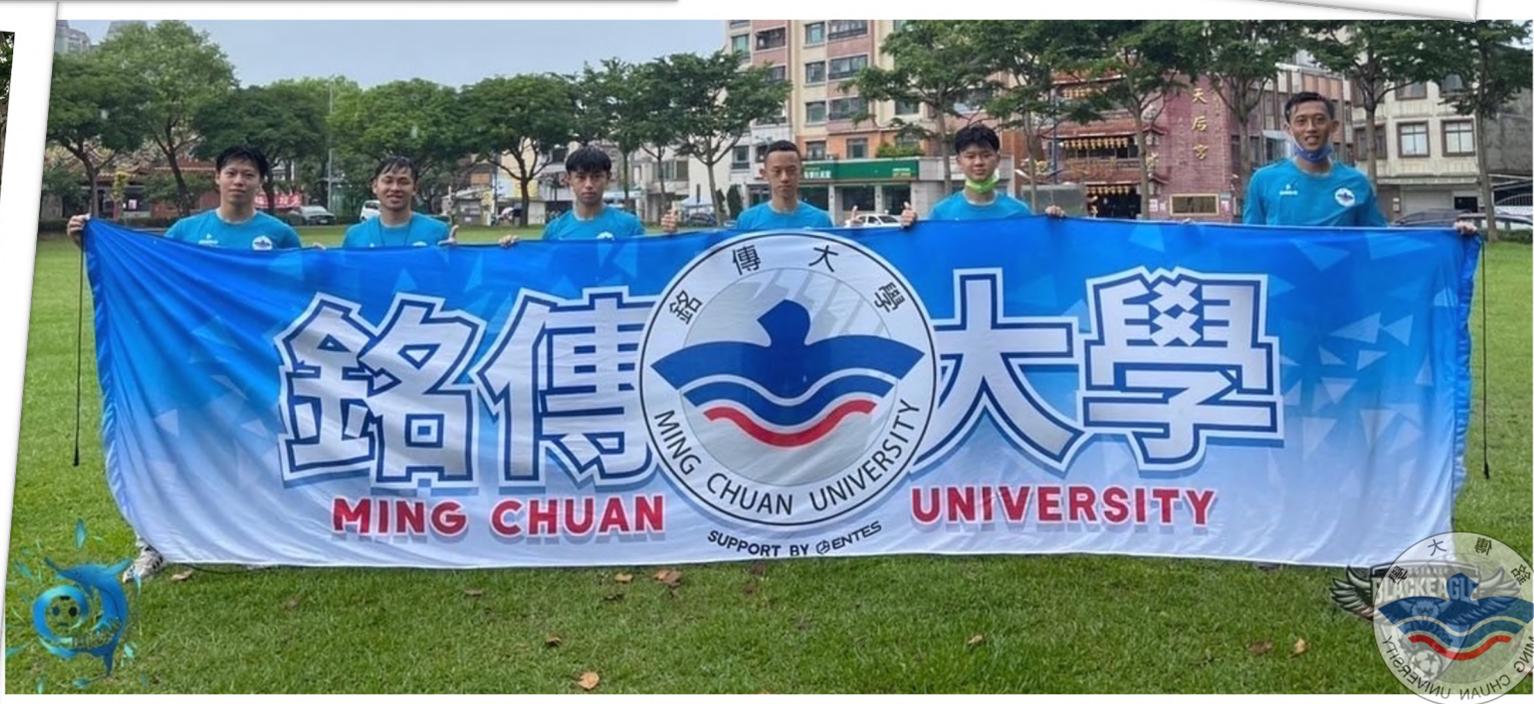
銘傳大學足球隊與桃園黑鷹足球俱樂部球員
共同攜手達成共識

落實行動「社區服務、足球推廣」

幫助桃園地區實現草根足球的發展

讓足球不僅只是運動而更有價值。





感謝您！



FB: MCFC 銘傳足球俱樂部

IG: MINGCHUAN_FC